

Trong trường hợp khẩn cấp



Y tế cấp cứu Hệ thống y tế cấp cứu của thành phố Okazaki

Mức độ cấp cứu
Mức độ bệnh

Nhẹ

Bệnh nhẹ [Cấp cứu tuyến 1]

● Trường hợp bác sỹ thường xuyên thăm khám không xử lý được.

Điều trị cho bệnh nhân bị bệnh tương đối nhẹ vào ngày nghỉ và ban đêm.

※ Cũng có trường hợp nghỉ khám nếu lệnh cảnh báo hoặc cảnh báo đặc biệt ban hành.

Phòng khám bệnh đột ngột vào ban đêm của Hiệp hội Y tế TP Okazaki

☎0564-52-1906 (Có thể gọi từ 19 giờ)

Điều trị cho trường hợp bị thương hoặc bị bệnh đột ngột trong đêm.

[Khoa trị liệu] Nội khoa · Ngoại khoa · Khoa nhi

[Giờ khám bệnh] Hằng ngày từ 20:00 ~ 23:00 <Làm thủ tục khám> 19:30 ~ 22:30

[Địa chỉ] Tatsuminishi 1- 9 -1 (Tầng 1, Trung tâm Sức khỏe Cộng đồng Hiệp hội Y tế).

Cơ quan Y tế thường trực cấp cứu ngày nghỉ

Điều trị cho trường hợp bị thương hoặc bị bệnh đột ngột vào chủ nhật · Ngày lễ · Tết (Ngày 31 tháng 12 ~ ngày 3 tháng 1).

[Khoa trị liệu] Nội khoa và khoa nhi · Ngoại khoa · Khoa da liễu · Khoa tai mũi họng · Khoa mắt · Khoa sản phụ. (Trực ca)

[Giờ tiếp nhận] Từ 9:00 ~ 12:00 và 14:00 ~ 17:00

[Cách sử dụng] ①Kiểm tra ngày trực trên trang chủ của thành phố.
(Có đăng tải cả trong quyển Thông tin từ chính quyền)
②Điện thoại trước cho cơ sở y tế muốn khám bệnh.

Ngày trực



Trung tâm nha khoa tổng hợp Okazaki

☎0564-21-8000

Điều trị cho trường hợp gặp rắc rối đột ngột trong khoang miệng vào ngày nghỉ, ban đêm.

[Khoa trị liệu] Nha khoa

[Giờ khám bệnh] Thứ 2 ~ thứ 7 từ 20:00 ~ 22:00 <Làm thủ tục khám> 20:00 ~ 21:30
Chủ nhật · Ngày nghỉ · Lễ Obon · Tết từ 9:00 ~ 13:00 <Làm thủ tục khám> 9:00 ~ 12:30

[Địa chỉ] Nakamachi 4 - 6 - 2

Bác sỹ thường xuyên thăm khám là:

Là bác sỹ mà bạn đi khám mỗi khi cảm thấy cơ thể không tốt như sức khỏe xấu, quản lý bệnh mãn tính v.v. Ngoài những lúc khẩn cấp ra, hãy đi khám ở bệnh viện thường xuyên thăm khám.

Điều trị cho bệnh nhân bệnh hơi nặng đến bệnh nhân nặng cần phải nhập viện hoặc phẫu thuật.

[Cách sử dụng]

- ① Kiểm tra ngày trực trên trang chủ của thành phố.
(Có đăng tải cả trong quyển Thông tin từ chính quyền)
- ② Điện thoại trước cho cơ sở y tế muốn khám bệnh.

Ngày trực



Trung tâm Y tế Okazaki Đại học Y Fujita*

☎0564-64-8800

[Địa chỉ] Harisaki-chō Aza Gohanda 1



Trung tâm Medical Đại học Y Aichi

☎0564-66-2811

[Địa chỉ] Nikkichō kawagoe 17 - 33



Bệnh viện Minami Okazaki

☎0564-51-5434

[Địa chỉ] Hanehigashi-machi 1-1-3



Bệnh viện Uno

☎0564-24-2211

[Địa chỉ] Nakaokazaki-chō 1 - 10



Điều trị cho bệnh nhân bệnh nặng・Bệnh nguy hiểm tới tính mạng.

Bệnh viện Okazakishimin*

☎0564-21-8111

[Địa chỉ] Okazaki-shi Kōryūji-chō Azagoshōai 3 - 1



* Với bệnh viện Shimin Okazaki, Trung tâm Y tế Okazaki Đại học Y Fujita, trường hợp khám bệnh mà không mang giấy giới thiệu tới sẽ phải chịu phí nhất định (7,700 yên).



Cách gọi xe cứu thương (Không vội vàng • Phải nói rõ ràng)

- ① Gọi điện thoại cho **119**.
- ② Sau khi được hỏi là hỏa hoạn? (Kaji desu ka?) hay là cấp cứu? (Kyukyu desu ka?), hãy trả lời 「**Là cấp cứu (Kyukyu desu)**」.
- ③ Sau khi được hỏi về **địa điểm** hãy trả lời địa chỉ (Tên tòa nhà • Tầng • Số phòng) và mục tiêu chính gần chỗ ở.
- ④ Sau khi được hỏi về **tình trạng** hãy trả lời ngắn gọn như 「Tai nạn giao thông/ Ngực khó chịu/ Đã bị thương」 v.v.
- ⑤ Nếu biết lịch sử của bệnh đặc biệt và đi viện hãy truyền đạt.
- ⑥ Ngoài ra, nếu được hỏi về độ tuổi, giới tính, tình hình vết thương v.v, hãy trả lời trong phạm vi mình biết.

Nơi tư vấn khi rắc rối

● Quầy tư vấn về an toàn y tế thành phố Okazaki

☎0564-23-5089

Hướng dẫn cơ quan y tế trong thành phố.

Hướng dẫn cho trường hợp muốn tìm kiếm bác sỹ thăm khám thường xuyên v.v.

[Giờ tiếp nhận] Thứ 2 ~ thứ 6 8:30 ~ 12:00

13:00 ~ 17:00

※ Trừ ngày lễ, tết.



● Trang net thông tin y tế Aichi (Navi)

Tìm kiếm thông tin cơ quan y tế trong tỉnh.

● Tư vấn qua điện thoại cách xử lý cho trẻ nhỏ đột ngột bị thương hoặc bị ốm vào ban đêm.

☎#8000 hoặc ☎052-962-9900

Tư vấn qua điện thoại cách xử lý cho trẻ nhỏ đột ngột bị thương hoặc bị ốm vào ban đêm.

[Giờ tiếp nhận] Hàng ngày từ 19:00 ~ 8:00 sáng hôm sau.

● Trung tâm thông tin y tế khẩn cấp tỉnh Aichi

☎0564-21-1133

☎Số fax dành riêng cho người khuyết tật thính giác 119

● Hiệp hội Dược sỹ Okazaki Tư vấn về thuốc ban đêm

☎080-9730-5274

Dược sỹ sẽ thảo luận cho những trao đổi về thuốc khẩn cấp vào ban đêm.

[Giờ tiếp nhận] Hằng ngày từ 20:00 ~ 6:00 sáng hôm sau.

● Trang chủ của thành phố

「Y tế khẩn cấp • Cấp cứu khoa nhi」

Đăng tải thông tin liên quan tới Y tế khẩn cấp • Cấp cứu khoa nhi.



Trong trường hợp khẩn cấp



Động đất

~Làm thế nào vào lúc đó?~

Nếu xảy ra thiên tai khi ở nhà.

● Tiêu chuẩn quyết định lúc sơ tán.

Dù chỉ đúng 1 mục thôi cũng nên đi sơ tán.

Đã ra thông tin sơ tán như chỉ thị đi sơ tán v.v.	Nguy hiểm như sóng thần hoặc thảm họa sạt lở đến gần.	Có tính nguy hiểm trong việc đổ nhà, rò rỉ ga hoặc hỏa hoạn.	Tuần hoàn cuộc sống bị dừng, hết đồ tích trữ không thể sinh sống được.	Ở lại nhà nhưng lại thấy bất an.
--	--	---	---	---

❗ Tính mạng, cần phải ưu tiên trước.

Sau động đất, sau khi dừng rung chuyển, đầu tiên hãy ra khỏi nhà, sau đó bình tĩnh quyết định cần phải đi sơ tán hay không. Đi sơ tán ở đâu v.v, nên thường xuyên nói chuyện cùng với các thành viên trong gia đình hằng ngày.

● Khi nào, sơ tán đến đâu?

Sau khi phát sinh động đất, nhằm bảo vệ bản thân khỏi việc nhà sụp đổ, theo quy tắc sẽ sơ tán ra 「bên ngoài nhà」.



Nếu xảy ra thiên tai khi đang đi ra ngoài

● Tiêu chuẩn quyết định ở lại địa điểm đó, không về nhà.

Khoảng cách trở về nhà xa (trên 10km), đi bộ về nhà khó khăn. 	Không có nơi để nhận nước và đồ ăn trong khi đang di chuyển. 	Đang mang giày khó di chuyển. 	Không chuẩn bị đồ chống nước, chống lạnh. (Trường hợp mưa·Tuyết) 	Có bệnh đặc biệt như bệnh tim, cao huyết áp v.v. 
--	---	--	--	---

❶ Dừng khi ở lại tại chỗ cũng rất quan trọng.

Trường hợp trở về nhà, sự an toàn của đường trở về rất quan trọng, trong khi đang đi ngoài đường nếu có chấn động lớn thì phương tiện giao thông công cộng sẽ dừng hoạt động, xe ô tô gia đình cũng sẽ bị hạn chế vận hành nên việc trở về nhà sẽ gặp khó khăn. Cách thức di chuyển, về nguyên tắc chỉ di chuyển bằng cách đi bộ hoặc xe đạp. Nên nghĩ đến việc có khả năng sẽ gặp tai nạn do bị ngã xuống hoặc thảm họa lần hai, **việc tận dụng khả năng 「ở lại địa điểm đó」 cho tới khi xác nhận được là an toàn rất quan trọng.**

● Địa chỉ liên lạc khi khẩn cấp

Yên tâm hơn nếu photo hoặc chụp ảnh trang này mang theo bên mình.

Địa điểm sơ tán		
Địa điểm tập chung cùng với gia đình		
Địa chỉ liên lạc cùng với gia đình	[Tên nơi liên lạc]	[TEL]
	[Tên nơi liên lạc]	[TEL]
	[Tên nơi liên lạc]	[TEL]
Tổng đài lời nhắn dùng khi thiên tai ● Cách sử dụng xin tham khảo Ch13 P4	Làm theo hướng dẫn sau khi quay số い ない 1 7 1	Cùng nhớ bằng cách chơi chữ 「自宅に いない (Không ở nhà)」

Trong trường hợp khẩn cấp



Mưa lớn

~Làm thế nào vào lúc đó?~

Khi sơ tán

Tham khảo cả quyền hướng dẫn đối phó với ngập lụt đang cấp phát ở Ủy ban thành phố · Văn phòng đại diện hành chính.

● Khi nào sơ tán?

Thông tin sơ tán và cấp độ cảnh báo	Hành động cần làm
Cảnh báo cấp độ 5 Đảm bảo an toàn khẩn cấp	Nguy hiểm đến tính mạng. Đảm bảo an toàn ngay lập tức!
Cảnh báo cấp độ 4 Tất cả mọi người đi sơ tán khỏi khu vực nguy hiểm. Chỉ thị đi sơ tán	- Bắt đầu hành động, sơ tán tới địa điểm an toàn. - Trong tình trạng việc ra ngoài ngược lại lại gây nguy hiểm đến tính mạng, hãy sơ tán đến nơi an toàn hơn trong nhà.
Cảnh báo cấp độ 3 Người cao tuổi v.v đi sơ tán khỏi khu vực nguy hiểm. Người cao tuổi v.v đi sơ tán	Người cao tuổi, người khuyết tật, trẻ sơ sinh v.v, người mất thời gian trong khi sơ tán nên đi sơ tán sớm.

Đi sơ tán trước khi nguy cơ sạt lở và nước sông tràn lên cao.

Tích cực thu thập thông tin, nắm bắt lấy cơ hội đi sơ tán.

▶ Khu Sơ tán

Tuỳ theo lượng mưa và loại thiên tai như ngập nước hay động đất, sẽ quyết định mở khu sơ tán. Không phải lúc nào cũng mở cửa tất cả các khu sơ tán.

Nhà người thân · Bạn bè



▶ **Sơ tán đến khu vực an toàn hơn như nhà người thân, bạn bè..., không nhất thiết phải là ở trong thành phố.**

Cách đi sơ tán

- Sau khi nghe chỉ thị sơ tán xong, nguyên tắc là đi bộ sơ tán.
- Không đi qua đoạn đường thấp.
- Không đi vào đường đã bị ngập nước.

❗ Quy tắc Sơ tán sớm ▶ Phải sơ tán trước khi tới 「cảnh báo cấp độ 4」

Về giả định ngập nước.

● Sách hướng dẫn đối phó nạn ngập lụt của thành phố Okazaki.

Phải hành động như thế nào trong trường hợp có nạn ngập lụt xảy ra và đặc trưng nạn ngập lụt của các vùng trong thành phố đã được tổng hợp trong sách.

Trong sách hướng dẫn này có đăng tải 3 bản đồ là 「Bản đồ nhận thức」, 「Bản đồ chỗ ngập sâu」 và 「Bản đồ khi chạy nạn」, có thể sử dụng từng loại bản đồ để học về nạn ngập lụt.

Về khu vực thảm họa sạt lở.

● Sách hướng dẫn phòng chống thiên tai thành phố Okazaki.

Trong sách hướng dẫn được xuất bản bởi thành phố Okazaki, được tập hợp kiến thức trước tiên là tình trạng thiệt hại bởi động đất lớn thêm lục địa biển nam, sau là về thiệt hại · giảm nhẹ thiệt hại và những điểm có nguy hiểm về thảm họa sạt lở.



Trong trường hợp khẩn cấp



Thông tin khẩn cấp khi thảm họa kiểm tra được từ đây!

- Nếu có nguy cơ thảm họa tự nhiên hoặc khi thảm họa, đầu tiên hãy nắm bắt thông tin từ bản tin trên tivi・radio v.v.
- Khi mất điện thì Radio dùng pin và one-segment TV (truyền hình một phân đoạn) của điện thoại cầm tay (loại có thể sạc pin) đều có ích. Cũng có thể sử dụng cả dịch vụ phát email khẩn cấp trên điện thoại di động v.v.

Hãy trang bị đầy đủ pin dự phòng và đồ sạc pin hàng ngày để bắt kịp tình trạng nào cũng có thể nắm bắt được thông tin khẩn cấp.

Thông tin được cung cấp trong trường hợp không cần chuẩn bị trước.



Hiệu lệnh, xe thông cáo v.v.



Gửi cùng lúc email cảnh báo khẩn cấp vào điện thoại cầm tay.

**NTT docomo 「Email khu vực」
au・Soft bank 「Email cảnh báo khẩn cấp」**

※ Không phải đăng ký trước, phí sử dụng hàng tháng, phí mạng đều miễn phí.



Cảnh báo động đất khẩn cấp.

Là thông tin sẽ thông báo cho các khu vực nằm trong phạm vi rung lắc mạnh (Độ rung lắc trên 4 độ) vào khi đo lường được động đất lớn nhất từ 5 độ nhẹ trở lên. Nếu nghe, nhìn thấy tin khẩn cấp, dựa theo tình trạng xung quanh, không vội vàng, hãy bảo vệ an toàn của bản thân.

Thông tin được cung cấp bằng đăng ký trước.

Tivi, radio, internet.



Truyền hình cáp của Mix Network.

Kênh Okazaki

Kênh 12



Phát sóng thông tin phòng chống thiên tai tại trang chủ

Tìm kiếm tại 「Okazaki bōsai」

※ Có thể nắm bắt được nhiều thông tin liên quan tới thảm họa như lượng mưa trong thành phố hay mực nước sông, độ rung của động đất, nơi sơ tán v.v.



Email khẩn cấp chống thiên tai Okazaki 「Bosaikun」
Yahoo! Tin khẩn cấp phòng chống thiên tai

Email khẩn cấp phòng chống thiên tai 「Bosaikun」



Yahoo! Tin khẩn cấp phòng chống thiên tai (Bản ứng dụng)
URL <https://emg.yahoo.co.jp/>



iPhone



Android

Dịch vụ khác

Phát sóng thông tin thiên tai thông qua cả dịch vụ Fax, điện thoại và SNS chính thức của thành phố (LINE, X (Twitter cũ), Facebook). Đăng ký, xin xem hướng dẫn trên trang chủ thành phố hoặc liên hệ tới Bosaika.

Bosaika

☎0564-23-6712 📞0564-23-6618

