

做好应对灾害的准备

要了解一下地震

Q 南海舟状海沟地震发生时，岡崎的震感如何？

A 县里用两种模式预测地震灾害，即「过去发生的最大规模地震模式」和「理论上的最大预想模式」。无论是哪一种模式，岡崎市內震级都是“7级”。另外，在岡崎市区域预测的「东海地震」「南海舟状海沟巨大地震」都将达到6弱级以上的程度，从而全市被指定为「东海地震防灾对策强化区域」以及「南海舟状海沟地震防灾对策推进区域」。

过去发生的最大规模地震模式

在南海海沟多次引起的地震和海啸中，参照实际发生过的5次地震，并以此为轴心，来推进地震和海啸的预防对策。

理论上的最大预想模式

「保护生命安全」为第一，考虑到一切可能性而预测出来的千年一次，或者发生频率更少的，最大规模的地震和海啸。

Q 岡崎市受灾情况估计

A 平成26年5月，爱知县防灾会议地震部门发表的调查结果显示，南海舟状海沟发生巨大地震时，理论上预测的最大规模是，全市几乎每个区域都将达到5强级以上，死亡人数多达700人，完全倒塌、烧毁的房屋约1.6万栋。这些估算只是理论上的数字，实际上有可能超出我们的想象。所以，平日做好准备来大幅度降低受灾程度。

Q 想知道自己所居住町的受灾程度预测

A 登载受灾程度预测（震度预测・液化危险度）的危险度地图在「岡崎市城镇指南」（岡崎市わが街ガイド）公开揭示。请点击此处查看确认。



如果用手机或电脑上不易查找，也可以在市政厅可以检索危险度地图。

岡崎市城镇指南



<https://www2.wagmap.jp/okazakicity/>

南海地震相关信息

南海舟状海沟发生地震的可能性增大时，会发表「南海舟状海沟地震的有关信息」。
※没发现异常也没发表相关信息的情况下，也有可能突发南海舟状海沟发生地震。

南海舟状海沟地震临时信息	为便于防灾措施的实施，以用关键词（「调查进行中」、「巨大地震警戒」、「巨大地震注意」、「调查结束」）来发布信息。
南海舟状海沟地震相关解说信息	调查结果公布后的进展情况等需要发表，或者「关于沿南海舟状海沟地震的评价讨论会」例会的调查结果后需要进一步进行发表时发表

临时信息发表后，请迅速采取以下防灾措施。

结合各自情况实行自主避难措施

- 发生地震后来不及避难并需要特殊照顾的人
- 发生地震后进行避难却没能避难完了的地区住民

等

再次确认平日里的防地震状况

- 确认避难场所・避难途径
- 确认好家人之间安全与否的告知手段
- 确认家具是否已固定
- 确认紧急携带用品

等

尽量采取安全的防灾行动

- 高处不放东西
- 尽量在屋内安全地方生活
- 做好随时避难的准备（非常携带品等）
- 尽量不接近危险地带

等

居住房屋耐震强度检查表（木造住宅为对象）

※非木造住宅时，请询问市役所的住环境整備课。

問 住环境政策课 ☎0564-23-6709 📠0564-23-7528

- 1981年（昭和56年）6月以后建筑的房子。
- 以前没遭遇过大地震的地区。
- 没进行扩建过。或者增建扩建时已经办理建筑确认相关手续的。
- 屋顶和地板、柱子等没有损坏。或者损坏后及时维修了的。
- 建筑物本身呈长方形或接近长方形。
- 没有一边长度超过4米的通顶空间。
- 2楼外壁正下方是一楼的内壁或同样的外壁。或者是平房。
- 1楼的四面外墙都有墙壁。
- 尽管屋顶是用砖瓦等相对来说比较重的素材盖的，但是1楼的墙壁多。或者使用的是重量较轻的黏板岩或铁板铜板等素材，相对负担不重。
- 地基是用钢筋混凝土固定的。

少于7个选项时，请尽早跟耐震诊断专业人士商量。
超过8个选项时出于安全也事先做个诊断为好。

岡崎市就耐震诊断和加固工程给予补助。

問 住环境政策课 ☎0564-23-6709 📠0564-23-7528

● 木造住宅的免费耐震诊断

1981(昭和56)年5月31日之前按照木制传统梁柱工法或其他传统工法建造的住宅，可以免费接受耐震诊断人士的诊断。

● 木制住宅的耐震加固工程费等补助

以岡崎市的免费耐震诊断、爱知县建筑住宅中心实施的耐震诊断为基准进行加固时，可以获得100万日元以下的补助。

※ 关于耐震避难所、防灾床的整修费补助制度和非木制住宅的耐震诊断、耐震加固工程补助费，请询问市政府的住环境整備课。

应急·家庭内储备品

家庭储备品中的食品和饮用水**至少要准备3天份**，最好准备**7天份**

注意对自主避难者，原则上不提供食品、饮用水、生活必需品等，所以需要各自准备。

食品

- 水（每人每天 3L 为目标）
- 锅和水壶
- 干面包、咸饼干、罐头
- 餐刀·罐头起子
- 袋装食品
- 便携式餐具
- 奶粉·液体牛奶、奶瓶（家里有婴儿时）



日用品

- 卓炉
- 绳子
- 一次性暖暖包
- 备用的电池
- 手电筒
- 眼镜
- 纸巾
- 牙具套用
- 便携式厕所
- 便携式收音机
- 笔记用具
- 包装保鲜膜
- 火柴·打火机
- 女性生理用品
- 大型垃圾袋
- 洗脸用具
- 便携式手机充电池



安全措施

- 急救医疗用具
- 常备药
- 帽子
- 安全帽
- 厚底鞋
- 军用手套
- 防尘口罩



贵重品

- 现金
- 存折和股票等权利证明书
- 印章
- 联系卡和证明身份的文件

衣服方面

- 服装·内衣
- 睡袋
- 雨具
- 睡袋



感染症对策用品

- 口罩
- 体温计
- 湿巾纸
- 手指消毒用酒精液
- 肥皂·洗手液



聪明储备法

要注意食材的保质期。每年的防灾日检查核对一次，或者平时多准备一些食材，按照时间顺序使用快到期的，然后把不够的补进库存。补充时，也要准备一些可以弥补蔬菜摄取不足的果汁类，或者缓解不安、精神压力的嗜好食品。

受灾用留言电话「171」

大灾害发生时电话不通，特开设「灾害时用留言电话」。它的作用是确认对方安全与否的「声音留言板」的特别服务，您可以同受灾地区和其他地区的人互相留言录音，也可以收听对方的留言。

- 使用互联网向广大市民提供「灾害用宽带留言 (web171)」，能够登录阅览留言信息（原本文、音声、画像）。
- 各大手机电话公司还提供「灾害用留言板」，便于用户通过手机电话输入安全与否的文字信息。

い な い
1 7 1

拨打后 171 后，
按照语音操作

请先试试体验利用！

〔体验可能日〕

- 每月 1 日、15 日
- 1 月 1 日～3 日
- 防灾星期间（8 月 30 日～9 月 5 日）
- 防灾和义工星期间（1 月 15 日～21 日）

紧急联系方式

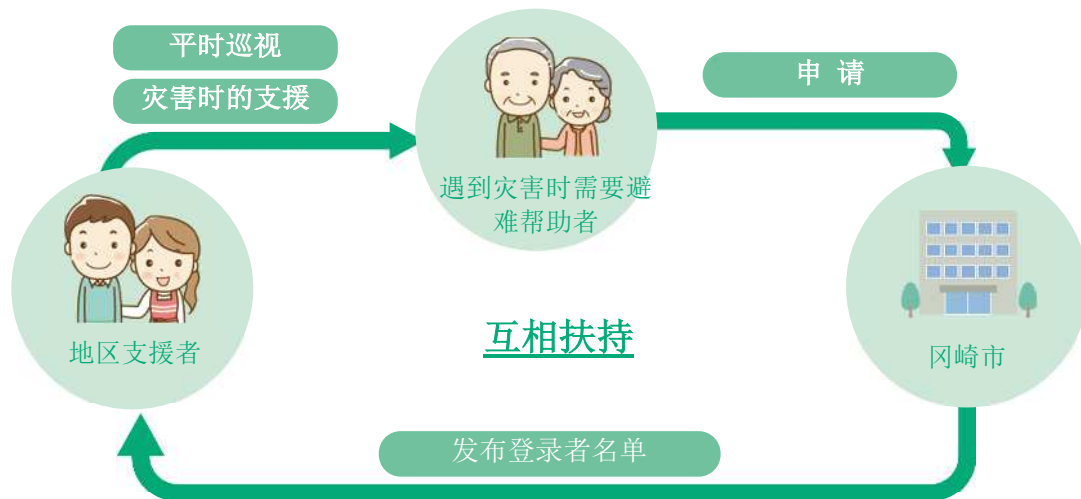
信息种类	联系地址		电话号码
岡崎市应对情况・受灾通报	灾害对策本部		☎0564-23-6777
火灾・急救	消防总部(火災)	火灾・急救	☎119
		其他	☎0564-21-5151
事故・事件	岡崎警察署	紧急	☎110
		其他	☎0564-58-0110
医疗机构介绍	县救急医疗情报中心（岡崎地区）		☎0564-21-1133
停电	中部电力パワーグリッド株式会社 岡崎支社		☎0120-988-091
煤气漏气时	东邦瓦斯株式会社		☎052-872-9238
电话故障	NTT 西日本(西日本电信电话株式会社)		☎113 Hikari 电话・手机电话，拨打 ☎0120-444-113

遇到灾害时需要协助避难的支援制度

自行逃离有困难者，请申请。

岡崎市发生大规模灾害时，如果无法独自逃离现场（灾害时避难行动要支援者）的市民，可以享受灾害时避难行动要支援者支援制度。前提是经本人同意，面向当地市民事先提供其部分个人信息，做成协助对象名单。平日也可以使用此名单在居住地区巡视要支援者情况以及灾害发生时帮助他们顺利逃离现场，以便于安心居住和生活。

需要接受支援者，有必要申请注册。对事先注册者发放「安全守护钥匙扣」。



发生灾害时避难需要接受援助的登录对象	咨询窗口	TEL	FAX
		市外局番 0564	
① 65 岁以上的独居老人	长寿课	☎23-6147	☎23-6520
② 家庭成员均是 65 岁以上的老人			
③ 介护保险需要介护 3 级以上的居家者	介护保险课	☎23-6683	
④ 持第一种残障手册的身障者、第一种智力障碍手册的智障者	障碍福祉课	☎23-6113	☎25-7650
⑤ 需要一定支援的精神障碍者、疑难杂病患者*	障碍福祉课	☎23-6180	
持有战争伤病障碍手册者、有关制度方面的咨询	福祉政策课	☎23-6851	☎73-1750

符合上述①～⑤的人做为对象。

※ 小儿慢性特定疾病患者请咨询保健所 健康增进课☎0564-23-6069 ☎0564-23-5071)

灾害被害救济制度一览

受灾救济制度	负责部门		
	课名	电话号码 市外局番 0564	场所
受灾证明发行	市民课（地震・风 水灾）	☎23-6528	东厅舍 1 楼 ①号窗口
	消防总部（火灾）	☎21-9769	中消防署本署 （朝日町 3-4）
		☎53-0119	东消防署本署 （冈町字下河原 25-4）
		☎34-0119	西消防署本署 （暮戸町字元社口 42）
消毒方法咨询	水道工事课	☎52-1510	上下水道局资材事务所
消毒方法咨询	保健卫生课	☎23-6187	冈崎 GENKI 馆 2 楼
灾害垃圾回收及处理	废弃物对策课	☎23-7412	福社会馆 5 楼
受灾慰问金支付	福祉政策课	☎23-6145	东厅舍 1 楼⑮号窗口

日本红十字社灾害救援物资分配			
事业用设备资金、运转资金等融资斡旋	商工劳政课	☎23-6214	东厅舍地下1楼
房屋受灾情况调查・固定资产税减免	资产税课	☎23-6095	东厅舍3楼
个人市民税减免	市民税课	☎23-6082	东厅舍3楼
国民健康保险费减免	国保年金课	☎23-6167	东厅舍1楼⑩号窗口
国民健康保险费征收延缓		☎23-6843	
国民健康保险费免除		☎23-6431	
后期高龄者医疗保险费减免	医疗助成室	☎23-6859 ☎23-6841	东厅舍1楼⑪号窗口
介护保险费减免 享受护理服务费本人负担额减免	介护保险课	☎23-6647	福社会馆1楼 ⑲号窗口
障碍福祉服务等利用者负担额减免	障碍福祉课	☎23-6853	福社会馆1楼 ⑳号窗口
志愿者支援请求 ※仅限于设有灾害志愿支援中心的情况	社会福祉协议会	☎47-8452	社会福祉中心 1楼 (美合町)
其他、一切有关防灾问题	防灾课	☎23-6533	东厅舍2楼

※ 各种减额・减免不到一定程度不能适用，请务必向有关部门确认。