

遇到万一时怎么办

**急救医疗****冈崎市医疗急救体制**救急度
重症度

低

轻症

(一次急救)

● 经常就诊的医院无法对应时**休息日或夜间接待轻症患者**

※ 当市里发布警报或特别警报时，一次急救医疗机关也有可能因此停诊。

冈崎市医师会夜间急病诊疗所**☎0564-52-1906 (19 点开始可通话)**

夜间发生急病或受伤时紧急对应

(诊疗科室) 内科・外科・小儿科**(挂号时间)** 每天 20:00~23:00 (受理时间: 19:30~22:30)**(地点)** 冈崎市龙美西 1-9-1 (医师会公共卫生中心一楼)**休息日紧急值班医疗机关**

星期日・节日・年初年末 (12/31~1/3) 发生急病或受伤时紧急处理

(诊疗科室) 内科或小儿科・外科・皮肤科・耳鼻咽喉科・眼科・妇产科 (随时拨打电话)**(挂号时间)** 9:00~12:00、14:00~17:00**(值班日)****(利用方法)** ①当班日，可以在冈崎网站确认 (也登载在市政信息刊里)

②事先要打电话给想去就诊的医疗机构

**冈崎牙科综合中心****☎0564-21-8000**

对应夜间、休息日突患口腔疾病的情况

(诊疗科室) 牙科**(诊疗时间)** 周一~周六 20:00~22:00 <受理时间>20:00~21:30 周日・休息日・孟兰盆・年初年末 9:00~13:00<受理时间> 9:00~12:30**(地点)** 中町 4-6-2**所谓经常去就诊的医院 (家庭医生)**

也就是指因紧急以外的疾患去接受就诊的医院。身体少不舒服，慢性疾病的治疗或管理等，选择经常去就诊的医院看病。

中度～重症
〔二次救急〕

对应需要动手术及住院的中度症～重症患者

〔利用方法〕

〔当番日〕

- ① 进入网站确认值班日（当番日）（或查看市政信息上的记载）
- ② 事先给想去受诊的医院打电话



藤田医科大学岡崎医疗中心*

☎0564-64-8800

〔地点〕 针崎町字五反田 1



爱知医科医疗中心

☎0564-66-2811

〔地点〕 仁木町字川越 17-33



岡崎南病院

☎0564-51-5434

〔地点〕 羽根东町 1-1-3



宇野病院

☎0564-24-2211

〔地点〕 中岡崎町 1-10



重症～危重
〔三次救急〕

接待危及生命的 重症・危重患者

岡崎市民病院*

☎0564-21-8111

〔地点〕 岡崎市高隆寺町字五所合 3-1



* 在岡崎市民病院、藤田医科大学岡崎医疗中心就诊时没有介绍信，有可能需要个人负担一定的金额（7,700 日元）。

城



呼叫急救车方法 〈不要惊慌·说话要清楚〉

- ① 拨打电话 **119**。
- ② 有人会问「是火灾吗?」,「是紧急情况吗?」,您要回答「**是急救 (kyukyu)**」。
- ③ 当被问及**地点**时,请回答「住址(公寓名称·楼层·房间号码)以及附近的任何大标志」。
- ④ 如果被问及**情况如何**,请简要回答「交通事故/胸口痛/受了伤」等。
- ⑤ 如果知道现患的疾病或治疗病史等,请告知他们。
- ⑥ 被问及其他、年龄、性别、外伤情况等时,请尽您所知回答。

遇到困难时请咨询

● 岡崎市医疗安全咨询窗口

☎ **0564-23-5089**

介绍市内医疗机构。寻找今后经常去就诊的医院等时。

〔受理时间〕 周一~周五 8:30~12:00
13:00~17:00

※ 节日和年初年末除外

※ 医疗信息网(ナビイ)

搜索爱知县内的医疗机构信息



● 爱知县儿童急救电话咨询

☎ **#8000 或者 ☎052-962-9900**

有关夜间儿童突发急病和受伤时的处理方法,请电话咨询

〔受理时间〕 每日 19:00~次日早晨 8:00

● 爱知县急救医疗信息中心

☎ **0564-21-1133**

📠 听觉障碍者专用传真 **FAX: 119**

● 岡崎药剂师会 夜间药物咨询

☎ **080-9730-5274**

药剂师夜间解答任何紧急用药物咨询。

〔受理时间〕 每日 20:00~次日早晨 6:00

● 市网站

「急救医疗·小儿急救」

登载着急救医疗·小儿急救相关的信息。



遇到万一时怎么办

地震

～地震发生时怎么办？～

在自家时突发地震的情况时

● 判断避难时机的基准

符合下述任何一项情况，请立即避难。

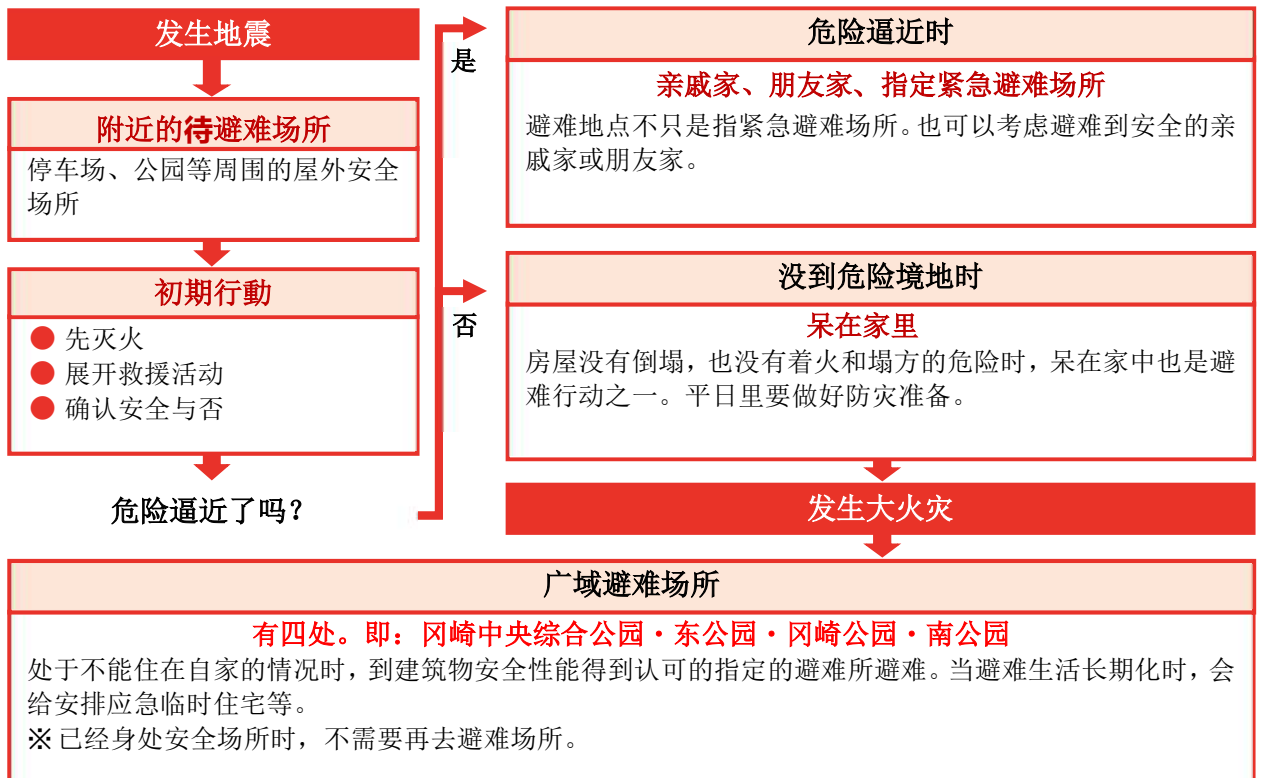
<p>有避难指示等公布时</p> 	<p>有海啸和塌方危险时</p> 	<p>有火灾和煤气漏气以及房屋倒塌危险时</p> 	<p>无法正常生活或没有储备物资生活不了时</p> 	<p>留在家里担惊受怕时</p> 
--	--	--	--	--

❗ 优先考虑的是保护生命

震感已平稳时，首先要冷静考虑是否去避难。需要避难时，应该去哪里避难等有关问题要平时跟家人商量好。

● 什么时候、去哪里避难？

地震发生后，为防止因房屋倒塌而造成人员伤亡，原则上到「屋外」避难。



在外出地点受灾时

● 不要急着回家，考虑留在外出地点的判断基准如下。

<p>离家远（10km以上）、徒步回家困难</p> 	<p>途中断水断食又无法获取</p> 	<p>穿着难以步行的鞋子</p> 	<p>没有防寒·防水用具（下雨下雪时）</p> 	<p>患有心脏病、高血压等慢性疾病</p> 
---	--	--	--	---

需要留在原处的勇气

回家时，保证路途安全是最重要的。途中发生大规模的摇动时，公共交通机构也会因此停运，自驾车出行又受限，将会很难顺利回家。移动手段原则上仅限于徒步或骑自行车。为防止再次灾害和跌倒事故的发生，**尽量留在“所在的地方”极为重要，以便确保自身的安全。**

● 紧急时联络处

最好复印或拍照保存此页面并随身携带。

<p>避难场所</p>		
<p>和家人集合场所</p>		
<p>家人的联络处和电话</p>	<p>〔联络处的名称〕</p>	<p>〔电话〕</p>
	<p>〔联络处的名称〕</p>	<p>〔电话〕</p>
	<p>〔联络处的名称〕</p>	<p>〔电话〕</p>
<p>灾难时用留言电话 ● 利用方法参照 Ch13 P3</p>	<p>い ない 1 7 1 拨打后，按照语音操作</p>	<p>「自宅にいない」 「jitakuniyinayi 不在家」 要记住此谐音</p>

遇到万一怎么办

⚠️ 下大雨


～大雨时怎么办？～

避难时 也可以参考防水灾指南。有关资料可以在市役所及支所索取。

● 什么时候避难？

警戒级别及避难信息	应采取的措施
警戒等级 5 紧急确保安全	危及生命 立刻保命！
警戒等级 4 全体人员远离危险处避难 避难指示	<ul style="list-style-type: none"> ● 开始采取行动到安全的场所 ● 跑出门反倒塌危及生命时，要在家中较安全处避难
警戒等级 3 引导高龄者等脱离危险地带进行避难 高龄者等避难	<ul style="list-style-type: none"> ● 高龄者、残障人士、婴幼儿等避难时需要时间，所以提前避难。

河流泛滥和发生塌方的危险性增加之前避难
积极收集信息，随时准备避难。

▶ **避难所**
根据地震和水灾等的种类及降雨情况，考虑开设避难所。不一定所有避难所都开放。

 亲戚、朋友家

▶ **不局限于市内亲朋好友家，只要是安全场所都可以选择**

避难方法

- 收到避难指示，原则上步行避难
- 不走地势低洼的道路
- 不走浸水路

⚠️ 原则 尽早避难 ▶ 「警戒等级 4」之前就得开始避难

浸水预测情况

● 岡崎市应对水灾指南

指南中描述了市内各地的水灾特性和一旦发生水灾时应采取的措施。

可以了解下面的三个知识，即“发现路线图”（気づきマップ）“深度浸水地图”（浸水深いマップ）“逃脱路线图”（逃げどきマップ）。相关信息除了可以在市政府市政信息角（西大厅舍 1 楼）、防灾课（东大厅舍 2 楼）、各支所索取外，也可以阅览岡崎市网页。

塌方受灾等区域

● 岡崎市防灾指南

岡崎市发行的指南册中，南海舟状海沟巨大地震将可引起的受灾情况、塌方危险地段处、防灾或减灾知识以及避难须知等都总结在内。



遇到万一时怎么办

！ 发生灾害时的紧急信息在这里确认！

- 有发生自然灾害的危险或正在发生灾害时，首先要打开电视或收音机收听相关新闻。
- 停电时，电池式收音机（可以充电的话）和手机电话单播段电视发挥作用。还可以通过下面的渠道收到紧急手机短信。

平日备好电池和充电器等，以便发生任何情况时也可以查到有关紧急信息。


不用准备可收到下述信息

 **警笛、宣传车等**

 统一发送紧急速报手机短信

NTT DOCOMO「区域邮件」
au・软银「紧急速报短信」

※ 不需事先登录，每月使用费、通信费均为免费

 **紧急地震速报**

面向发生推定为 5 弱度以上的地震和引起 4 度以上的强烈震动时的地区统一发送的通知。得到速报消息后，请冷静确认身边情况保证生命安全。

事事先登录可收到的信息

电视、收音机、互联网

Mix Network 的有线电视频道岡崎

 **12 频道**

岡崎防灾紧急短信「防灾君」

 **Yahoo! 防灾速报**

防灾紧急短信「防灾君」




Yahoo! 防灾速报 (应用软件)

URL <https://emg.yahoo.co.jp/>





iPhone 版 Android 版

 官方网站上防灾信息传送


搜索「岡崎 防灾」


※ 「市内雨量」「河川水位」「地震震度」「避难所」等、跟灾害有关的各种信息都可以获取。





其他服务

市官方 SNS (LINE、X(旧 推特)、Facebook) 播放防灾信息。也可以通过电话、传真服务传送防灾信息。登录方法请参考市官方网站的指南。您还可以直接询问防灾课。



 **防灾课**

 0564-23-6712  0564-23-6618