

En caso que sea necesario

! Sistema médico de emergencia de la ciudad de OkazakiGrado de Urgencia
Grado de Gravedad

Bajo

Leves [Emergencia de primer grado]

● Si su médico de cabecera no puede atenderlo:**Se atiende a los pacientes con lesiones relativamente leves cuando el médico de la familia no está disponible, como por ej. en días festivos o por la noche.**

※ En caso de advertencia o alerta especial puede ser que estos servicios no estén disponibles.

Clínica nocturna de emergencia de la Asociación Médica de la Ciudad de Okazaki**☎0564-52-1906 (se puede llamar a partir de las 19:00 h)**

Atiende enfermedades y lesiones repentinas por la noche

[Especialidades] Clínica general • Cirugía • Pediatría**[Horario de atención]** Todos los días de 20:00 a 23:00; <recepción> de 19:30 a 22:30**[Dirección]** Tatsumi Nishi 1-9-1
(Centro de Salud Pública de la Asociación Médica, 1er piso)**Institución médica de turno en caso de emergencia en días de descanso**

Atiende enfermedades y lesiones repentinas los domingos, feriados y feriados de finales y comienzo del año (del 31 de diciembre al 3 de enero)

[Especialidades] Clínica general o Pediatría • Cirugía • Dermatología • Otorrinolaringología • Oftalmología • Obstetricia y Ginecología (de guardia)**[Horario de atención]** De 9:00 a 12:00 hs y de 14:00 a 17:00 hs**[Día de guardia]****[Cómo se usa]** ① Consultar los días de guardia en la página web (también aparecen en el informativo Municipal).
② Llamar con antelación a la institución médica que desea concurrir.**Centro Dental de la ciudad de Okazaki****☎0564-21-8000**

Atiende problemas bucales repentinos por la noche y en días de descanso

[Especialidades] Odontología**[Horario de atención]** De lunes a sábados, de 20:00 a 22:00 h; <recepción> de 20:00 a 21:30 h.

Domingos, días festivos, Obon, fiestas de año nuevo, 9:00 a 13:00 h; <recepción> de 9:00~12:30 h.

[Dirección] Naka-machi 4-6-2**¿Qué es un médico de familia o de cabecera?**

El médico de familia o de cabecera es el médico al que acude siempre que se encuentra mal, para controlar enfermedades crónicas o cuando experimenta molestias físicas. A menos que se trate de una urgencia, consulte a su médico de

De moderado a grave

[Emergencia de segundo grado]

De grave a severo

[Emergencia de tercer grado]

Alto

Para pacientes de moderados a graves, que necesitan cirugía u hospitalización**[Cómo se usa]**

- ① Consultar los días de guardia en la página web (también aparecen en el informativo Municipal).
- ② Llamar con antelación a la institución médica que desea concurrir.

[Día de guardia]**Centro Médico Fujita Medical University Okazaki***

☎0564-64-8800

[Dirección]

Harisaki-chō Aza Gotanda 1

**Centro Médico de la Universidad Médica de Aichi**

☎0564-66-2811

[Dirección]

Niki-chō Kawagoe 17-33

**Hospital Okazaki Minami Byōin**

☎0564-51-5434

[Dirección]

Hane higashimachi 1-1-3

**Hospital Uno (Uno Byōin)**

☎0564-24-2211

[Dirección]

Naka Okazaki-chō 1-10

**Se atiende pacientes graves donde corre peligro la vida del paciente****Hospital Municipal de Okazaki (Shimin Byōin)***

☎0564-21-8111

[Dirección]

Okazaki-shi Kōryūji-chō Goshōai 3-1



* El Hospital Municipal de Okazaki y el Centro Médico Fujita Medical University Okazaki podrían cobrar una tarifa fija (7700 yenes) por las consultas sin carta de derivación o presentación.

**Cómo llamar a una ambulancia: (No entre en pánico, hable con claridad)**

- ① Marque **el 119**.
- ② Cuando le pregunten "¿Es un incendio? ¿Es una emergencia?", responda **"Es una emergencia"**.
- ③ Cuando le pregunten **por su ubicación**, responda con la dirección (nombre del apartamento, piso y número de edificio) o cualquier punto de referencia cercano.
- ④ Cuando le pregunten sobre **la situación**, explique brevemente, por ejemplo, "accidente de tráfico/dolor en el pecho/lesión".
- ⑤ Si conoce alguna enfermedad crónica o historial médico, menciónelo.
- ⑥ Si le preguntan sobre la edad, sexo, tipo de lesión, etc., responda lo mejor que pueda.

Ventanilla de consulta cuando se tiene un problema o inquietud**● Servicio de consulta de seguridad médica de la ciudad de Okazaki****☎0564-23-5089**

Información sobre instituciones médicas de la ciudad. Cuando se necesite buscar un médico de cabecera.

[Horario de atención]

De lunes a viernes, de 8:30 a 12:00 y
de 13:00 a 17:00 h.

※ Excepto en feriados y en el descanso de final y principio de año.

● Red de información médica de Aichi (Aichi iryō jōhō netto)(NAVI)

Búsqueda de información sobre instituciones médicas dentro de la provincia de Aichi

**● Consulta telefónica para emergencia pediátrica de la prefectura de Aichi****☎ #8000, o llamar al ☎052-962-9900**

Consulta telefónica sobre cómo tratar una enfermedad o lesión repentina de los niños durante la noche.

[Horario de atención]

Todos los días, desde las 19:00 hasta las 8:00 de la mañana del día siguiente.

● Centro de información médica de emergencia de la prefectura de Aichi**☎0564-21-1133****☎FAX119, para personas con discapacidad auditiva.****● Asociación de Farmacéuticos de Okazaki Consulta nocturna sobre medicamentos****☎080-9730-5274**

Farmacéuticos disponibles para responder cualquier consulta urgente sobre medicamentos por la noche.

[Horario de atención]

Todos los días, desde las 20:00 hasta las 6:00 de la mañana del día siguiente.

● **Sitio web de la ciudad**

「Atención médica de emergencia/Emergencia pediátrica」

Proporciona información sobre atención médica de emergencia y atención pediátrica de emergencia.



En caso que sea necesario
En caso que sea necesario

! Terremoto ~ ¿Qué hacer en ese momento? ~

Si se ve afectado por un desastre estando en su hogar

● **Criterios básicos a evaluar para decidir si evacuar o no.**

En cualquiera de estos casos, evacúe.

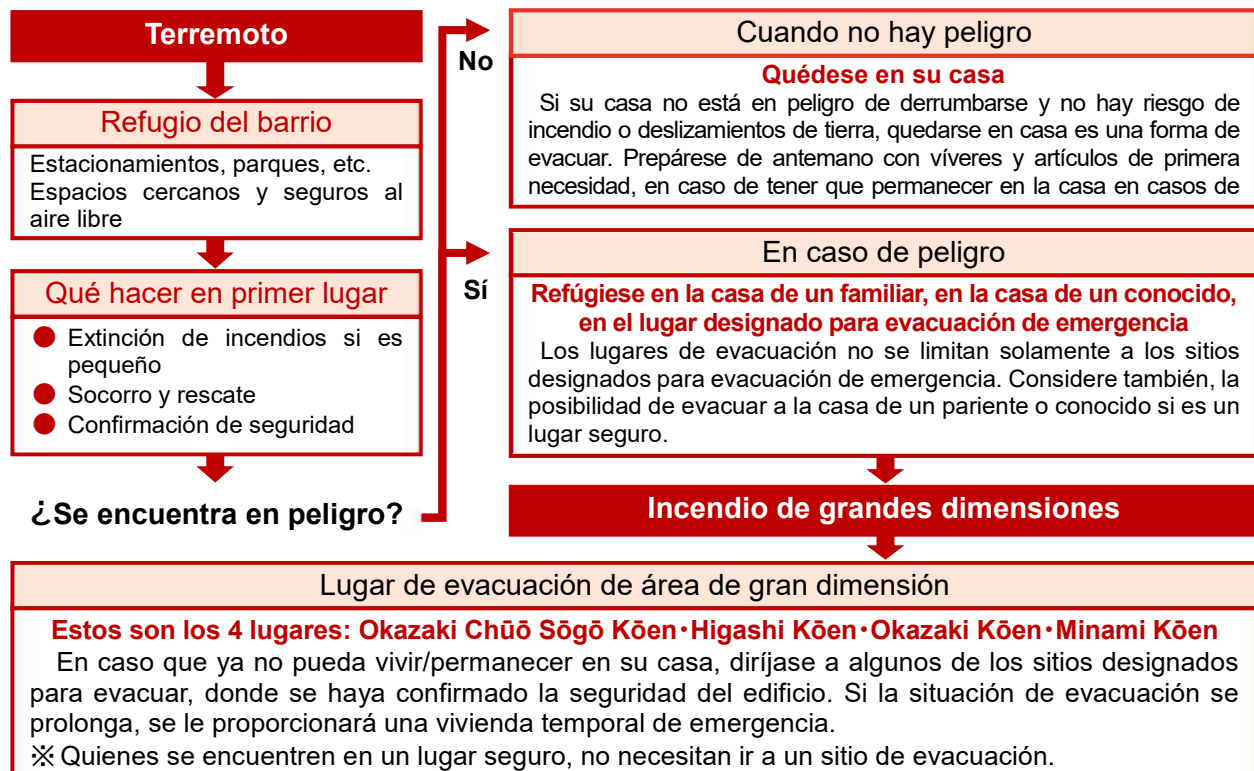
Que se haya anunciado información de evacuación u otras instrucciones del mismo tipo o relacionadas a evacuar.	Que haya peligros inminentes como tsunami y deslizamientos de tierra.	Que exista riesgo de incendio, fuga de gas o colapso de la casa.	Que los servicios necesarios para la vida están detenidos y no se cuente con stock necesario para sobrevivir.	Que se tenga un sentimiento de preocupación o peligro si se queda en la casa.
---	--	---	--	--

! Se debe priorizar proteger la vida

Cuando el temblor disminuya después del terremoto, primero salga de su casa y decida con calma si evacuar o no. Siempre hable con su familia sobre dónde evacuar; trate estos temas en sus conversaciones cotidianas para estar preparados.

● **¿Cuándo y dónde evacuar?**

En principio, después del sismo o terremoto, se debe evacuar al **"exterior / afuera de la casa"** para protegerse del derrumbe de las viviendas.



Si ocurre un terremoto mientras se está afura / en la calle

● Criterios para decidir si quedarse donde está y no regresar a casa.

Que la distancia hasta su casa sea larga (10 km o más), lo que dificultaría volver a casa a pie. 	No poder conseguir bebida ni comida mientras esté regresando a su casa 	Llevar puesto unos zapatos con los que le sean difíciles de caminar 	No tener protección contra el frío y/o equipo impermeable (En el caso de lluvias o nieve) 	Tener una enfermedad preexistente, como una enfermedad cardíaca o presión arterial alta. 
--	--	---	--	--

❗ También es importante tener la suficiente prudencia y sensatez para quedarse en el lugar en el que se encuentra, al momento del desastre

En el caso de regresar a su casa, la seguridad del camino de regreso es de suma importancia. Si hay un gran temblor mientras está en la calle, los transportes públicos se detendrán y se restringirá la circulación de los automóviles, lo que dificultará el regreso a casa. Por regla general, el medio de movilidad que solamente podrá usar será “a pie” o “en bicicleta”. Teniendo en cuenta la posibilidad de desastres secundarios y accidentes por caídas, **es importante "permanecer en el lugar donde se está" tanto como sea posible hasta que se garantice la seguridad de la situación.**

● Contacto de emergencia

Es aconsejable hacer una copia o tomar una fotografía de esta página y llevarla consigo.

Refugio de evacuación		
Punto de encuentro con la familia		
Datos de contacto de la familia	[Nombre de contacto]	[TEL]
	[Nombre de contacto]	[TEL]
	[Nombre de contacto]	[TEL]
Mensaje telefónico en caso de Desastres ● Para obtener instrucciones de uso, consulte el Ch13 P5	Siga las instrucciones después de marcar el い な い 1 7 1 i na i	Recordémoslo con esta regla mnemotécnica: ●●● 「Jitaku ni inai」(no estoy en casa)

En caso que sea necesario



Lluvias torrenciales

~ ¿Qué hacer en ese momento?~

Al evacuar

Consulte también la “Guía en caso de inundaciones” que se distribuye en la municipalidad y sus sucursales.

● ¿Cuándo evacuar?

Nivel de alerta e información de evacuación	Acciones a tomar
Nivel de alerta 5 Asegurar la seguridad personal dentro de la situación de emergencia	¡Asegure inmediatamente su seguridad personal y la de las personas que le rodean !
Nivel de alerta 4 Deben evacuar todos Orden de evacuación	● Iniciar evacuación a un lugar seguro ● Refúgiense en el lugar más seguro de su hogar en situaciones en las que salir podría poner en peligro su vida.
Nivel de alerta 3 Evacuación de los ancianos Evacuación de personas mayores, etc.	● Evacuar primero las personas que toman tiempo para evacuar como ser las personas mayores, las personas con discapacidades, bebés, etc.

Evacúe antes de que aumente el riesgo de crecidas de los ríos y los deslizamientos de tierra

Obtenga la mayor cantidad posible de información y evalúe la oportunidad más adecuada para evacuar.

▶ Refugios

La apertura de un refugio se determina según el tipo de desastre, como un terremoto o una inundación, y las condiciones de lluvia.

No se garantiza que todos los refugios sean abiertos.

Casa de un familiar o un amigo



▶ En la casa de un familiar o la de un amigo, que sea seguro aunque no sea dentro de la ciudad

Método de evacuación

- En principio, evacuar a pie tras escuchar la orden de evacuación
- No transitar por calles o caminos peligrosos o que estén muy bajas
- No transitar por calles o caminos inundados

❗ **Por regla general, evacuar con anticipación es ▶ evacuar antes de que sea emitido el 「Nivel de alerta 4」**

Sobre las previsiones de inundación

● Guía en casos de inundación en Okazaki

Resume las características de los daños por inundaciones en cada área de la ciudad y qué tipo de medidas deben tomarse en caso de una inundación.

Con esta guía es posible aprender sobre las inundaciones de acuerdo a los 3 mapas disponibles (Mapa de Recepción, Mapa de la Magnitud de los daños y Mapa de Refugio). Están disponibles en la municipalidad y sus sucursales y también puede visualizarse en la página web de la ciudad.

Sobre las áreas de desastre por deslizamiento de tierras

● Guía de Prevención de Desastres de Okazaki

Es una guía publicada por la ciudad de Okazaki, que resume los posibles daños causado por el Gran Terremoto de la falla de Nankai, los peligros de deslizamientos de tierra, enseñanzas sobre prevención y mitigación de desastres y consejos para la evacuación.



En caso que sea necesario



¡Consulte aquí para obtener información de emergencia en caso de desastres!

- Cuando existe el riesgo de un desastre natural, o cuando ocurre un desastre, obtenga en primer lugar información de las noticias de radio y televisión.
- Las radios que funcionan con baterías y los televisores de los teléfonos móviles (si son recargables), también son útiles en caso de un corte de energía. También se puede utilizar los teléfonos móviles para recibir los correos electrónicos de emergencia.

Es recomendable tener preparado baterías y cargadores de repuesto, para poder acceder a información de emergencia en cualquier situación.

Información que se recibe sin que sea necesaria una preparación previa

**Sirenas y autos de anuncio****Mensaje de emergencia por celular**

NTT Docomo 「Área Mail」
AU • SoftBank 「Mensaje de emergencia」

※ Se puede obtener diversa información sobre desastres naturales, como precipitaciones, niveles de agua de los ríos, intensidad sísmica, refugios en la ciudad, etc.

**Boletín de Emergencia Sísmica**

El Boletín de Emergencias Sísmica tiene como objetivo notificar las áreas con fuertes sacudidas (intensidad sísmica 4 o más) en el caso de un terremoto que se estima tenga una intensidad sísmica máxima de 5 leve o más. Después de ver y escuchar las noticias de última hora, no se asuste y garantice su seguridad de acuerdo con la situación circundante.

Información que es necesario registrarse para que pueda recibirse

Televisión, radio, internet



Televisión de cable
MICS NETWORK
Canal de Okazaki

Canal 12

Avisos de emergencia sobre desastres naturales de Okazaki 「Bousai Kun」
Yahoo! Boletín de prevención de desastres

Avisos de emergencia sobre desastres naturales 「Bousai Kun」



Yahoo! Boletín de prevención de desastres (apli)

URL <https://emg.yahoo.co.jp/>

Versión para iPhone



Versión para Android



Distribución de información sobre prevención de desastres en el sitio web

Buscar 「Okazaki Bōgai 岡崎 防害」

※ Se puede obtener diversa información sobre desastres naturales, como precipitaciones, niveles de agua de los ríos, intensidad sísmica, refugios en la ciudad, etc.



Otros servicios

Se distribuye información sobre desastres, en los sitios oficiales de la ciudad (SNS)(LINE, X (anteriormente conocido como Twitter), Facebook) y también por teléfono y fax. Para registrarse, consulte la información en el sitio web de la ciudad o comuníquese con el Departamento de Prevención de Desastres.

Departamento de Prevención de Desastres

☎0564-23-6712 ☎0564-23-6618

