

もしものとき

救急医療

岡崎市の救急医療体制

救急医療
重症度低
軽症 [1次救急]

- かかりつけ医が対応できない場合に
休日や夜間などに比較的軽傷の患者に対応
※ 特別警報や警報が発表された場合、休診となる場合もあります。

岡崎市医師会夜間急病診療所

☎0564-52-1906(19:00 から通話可)

夜間の急な病気やけがに対応

【診療科】 内科・外科・小児科

【診療時間】 毎日20:00～23:00 <受付>19:30～22:30

【場所】 竜美西1-9-1(医師会公衆衛生センター1階)

休日緊急当直医療機関

日曜日・祝日・年末年始(12/31～1/3)の急な病気やけがに対応

【診療科】 内科又は小児科・外科・皮膚科・耳鼻咽喉科・眼科・産婦人科(オンコール)

【受付時間】 9:00～12:00、14:00～17:00

【当番日】

【利用方法】 ①当番日をホームページで確認(市政だよりにも載っています)
②受診したい医療機関に事前に電話

岡崎歯科総合センター

☎0564-21-8000

夜間、休日の急な口腔内トラブルに対応

【診療科】 歯科

【受付時間】 月～土曜日 20:00～22:00 <受付>20:00～21:30
日曜・休日・お盆・年末年始 9:00～13:00 <受付> 9:00～12:30

【住所】 中町 4-6-2

かかりつけ医とは

ちょっと調子が悪い時、持病の管理など、身体に不調を感じたときにいつも受診をするお医者さん。緊急時以外はかかりつけ医にかかりましょう。

手術や入院が必要な中等症～重症の患者に対応

〔利用方法〕

- ① 当番日をホームページで確認
- ② (市政だよりにも載っています)
- ③ 受診したい病院に事前に電話

〔当番日〕



藤田医科大学岡崎医療センター*

☎0564-64-8800

〔住 所〕 針崎町字五反田 1



愛知医科大学メディカルセンター

☎0564-66-2811

〔住 所〕 仁木町川越 17-33



岡崎南病院

☎0564-51-5434

〔住 所〕 羽根東町 1-1-3



宇野病院

☎0564-24-2211

〔住 所〕 中岡崎町 1-10

命にかかわる
重傷・重篤な患者に対応

岡崎市民病院*

☎0564-21-8111

〔住 所〕 岡崎市高隆寺町字五所合 3-1



* 岡崎市民病院、藤田医科大学岡崎医療センターは、紹介状を持参せずに受診した場合、一定の負担(7,700円)が必要となる場合があります。

**救急車の呼び方〈あわてず・はっきりと〉**

- ① **119 番**に電話する。
- ② 火事ですか？救急ですか？と聞かれたら、「**救急です**」と答える。
- ③ **場所**を聞かれたら「住所(マンション名・階・号)や付近の大きな目標を答える。
- ④ **状況**を聞かれたら「交通事故/胸が苦しい/ケガをした」など簡潔に伝える。
- ⑤ 持病や通院歴がわかれば伝える。
- ⑥ その他、年齢、性別、ケガの様子などを聞かれたら、わかる範囲で答える。

困ったときの相談先● **岡崎市医療安全相談窓口**☎ **0564-23-5089**

市内の医療機関のご案内。かかりつけ医を探したい場合などに。

【受付時間】 月～金曜日 8:30～12:00
13:00～17:00
※ 祝日、年末年始を除く

● **あいち医療情報ネット(ナビィ)**

県内の医療機関情報を検索

● **愛知県小児救急電話相談**☎ **#8000** 又は ☎ **052-962-9900**

夜間の子どもの急な病気やけがへの対処方法を電話で相談

【受付時間】 毎日 19:00～翌 8:00

● **愛知県救急医療情報センター**☎ **0564-21-1133**📠 **聴覚障がい者専用 FAX119**● **岡崎薬剤師会 夜間おくすり相談**☎ **080-9730-5274**

薬剤師が夜間の急なお薬の相談に応じます。

【受付時間】 毎日20:00～翌朝6:00

● **市ホームページ****「救急医療・小児救急」**

救急医療・小児救急に関する情報を掲載しています。



もしものとき

地震

～そのときにどうする？～

自宅で被災したら

● 避難するときの判断基準

ひとつでも当てはまれば避難しましょう。

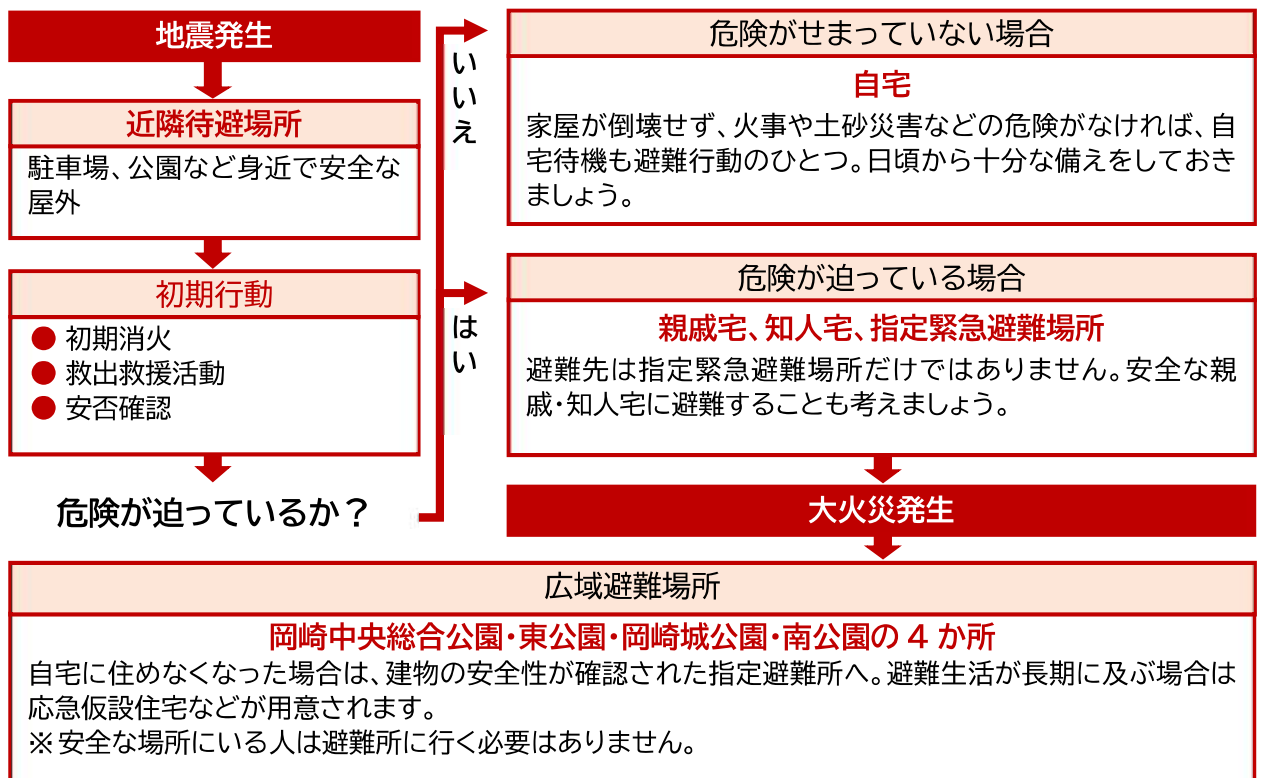
避難指示などの 避難情報が出た 	津波や土砂災害 などの危険が迫 っている 	火災やガス漏 れ、家屋倒壊の 危険性がある 	ライフラインが止 まり、備蓄品がな くて生活できな い 	自宅にとどまる のが不安 
---	---	--	--	--

● 優先すべきは、命です

地震後、揺れがおさまってきたら、まずは自宅を出て、避難すべきか冷静に判断します。どこへ避難するかなど、日頃から家族と話あっておきましょう。

● いつ、どこへ避難する？

地震発生後は、家屋の倒壊から身を守るため、原則「**屋外**」へ避難します。



外出先で被災したら

● 帰宅せず、その場にとどまる判断基準

自宅まで距離が遠く(10km以上)、徒歩による帰宅が困難 	移動中に水や食料を手に入れるあてがない 	歩きにくい靴を履いている 	防寒・防水具の備えがない(雨・雪の場合) 	心臓病、高血圧などの持病がある 
---	--	---	--	--

❗そこにとどまる勇気も大切です

帰宅する場合、帰路の安全性が最も重要です。外出中に大きな揺れが発生すると公共交通機関がストップし、自家用車の運行も制限されるため、帰宅が困難になります。移動手段は原則、徒歩か自転車のみ。二次災害や転倒事故の可能性を考えれば、安全が確保されるまでは極力「その場にとどまる」ことが重要です。

● 緊急時連絡先

このページをコピーや写真に撮るなど、持ち歩くと安心です。

避難場所	
家族との集合場所	
家族の連絡先	[連絡先名] [TEL]
	[連絡先名] [TEL]
	[連絡先名] [TEL]
災害用伝言ダイヤル ● 利用方法は Ch13 P4 参照	い な い 1 7 1 をダイヤルした後、ガイダンスに従ってください。 「自宅にいない」と語呂合わせて覚えましょう

もしものとき

大雨

～そのときにどうする？～

避難するとき

市役所・支所で配布している水害対応ガイドブックも参考に。

● いつ避難する？

警戒レベルと避難情報	とるべき行動
警戒レベル 5 緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保！
警戒レベル 4 危険な場所から 全員避難 避難指示	●安全な場所への避難行動を開始 ●外出することでかえって命に危険が及ぶような状況では、自宅内のより安全な場所に避難
警戒レベル 3 危険な場所から 高齢者などは避難 高齢者等避難	●高齢のかた、障がいのあるかた、乳幼児などの避難に時間がかかるかたは早めに避難

河川の氾濫や土砂災害の危険性が高まる前に避難

積極的に情報を入手し、避難のきっかけをつかみましょう。

▶ 避難所

地震や水害などの災害の種類や降雨条件により、避難所の開設を判断します。全ての避難所が必ず開設されるとは限りません。

親戚・友人宅

**▶ 親戚、友人宅など、市内に限らずより安全な場所****避難方法**

- 避難指示を聞いてからは、原則歩いて避難
- 低い道路は通らない
- 浸水した道路は通らない

！原則 早めの避難 ▶ 「警戒レベル 4」までに必ず避難行動**浸水想定について****● 岡崎市水害対応ガイドブック**

市内各地区の水害特性や、いざ水害が起きた場合にどのような行動を取るべきかがまとめられています。

このガイドブックには、「気づきマップ」「浸水深いマップ」「逃げどきマップ」の3つのマップが掲載されており、それぞれのマップを用いて水害について学ぶことができます。

土砂災害区域について**● 岡崎市防災ガイドブック**

岡崎市が発行しているガイドブックで、南海トラフ巨地震による被害の状況をはじめ、土砂災害危険箇所や防災・減災の知識や避難時の心得などがまとめられています。



もしものとき

！災害時の緊急情報はここから確認！

- 自然災害の恐れがある場合や災害時、まずはテレビ・ラジオのニュースなどから情報を入手しましょう。
- 停電時は電池式ラジオや(充電が可能であれば)携帯電話のワンセグテレビも役立ちます。携帯電話の緊急メール配信等も利用できます。
日ごろから予備の電池や充電器を用意するなど、どんな状況でも緊急情報を入手できるよう備えておきましょう。

■ 準備不要で届く情報**サイレン、広報車など**

携帯電話に緊急速報メールを一斉配信

NTT ドコモ「エリアメール」
au・ソフトバンク「緊急速報メール」

※ 事前登録必要なし、月額使用料、通信料ともに無料

**緊急地震速報**

最大震度 5 弱以上と推定した地震の際に、強い揺れ(震度 4 以上)の地域を対象にお知らせするものです。速報を見聞きしたら、周囲の状況に応じて、あわてずに身の安全を確保しましょう。

■ テレビ、ラジオ、インターネットミクスネットワークのケーブルテレビチャンネル
**おかざき
12 チャンネル**ホームページにて防災情報の配信
「岡崎 防災」で検索

※ 市内の雨量や河川水位、地震震度、避難所など、災害に関するさまざまな情報を入手できます。

**■ 事前登録で届く情報**おかざき防災緊急メール「**防災くん**」
Yahoo! 防災速報防災緊急メール
「**防災くん**」**Yahoo! 防災速報**(アプリ版)
URL <https://emg.yahoo.co.jp/>

iPhone 版



Android 版

その他のサービス

市公式 SNS (LINE、X(旧 Twitter)、Facebook)や電話・FAX サービスでも災害情報を配信しています。登録は市ホームページの案内をご覧くださいか、防災課まで問合せを。

**問 防災課**

☎0564-23-6712 ☎0564-23-6618