

中国人講師が教える! 太極拳・健康気功

★◇誰でも! 気軽に始められる★◇

健康に役立つ情報満載!



クラス	曜日	時間	講師	時間・回数
本場本格! 太極拳	月	18:15~19:30	吉田 慧華	75分×20回
健康気功・中国式健康術		19:40~20:55		



場所★竜美丘会館302会議室

定員★14名(抽選)

講師★OIA会話講座講師 吉田慧華氏

受講料★17,000円(20回)

※受講料の返金はいたしません。

★スケジュール★

令和6年 5/13, 27, 6/3, 17,
7/1, 22, 8/5, 19, 9/2, 16,
11/11, 18, 12/2, 16,
令和7年 1/6, 20, 2/3, 17,
3/3, 17

本場本格! 太極拳

現在中国で人気の陳式太極拳に楊式太極拳を織り交ぜながら、中国人講師が本場の本格的な太極拳を教えます。陳式太極拳は北京冬季オリンピック選手村でみなさんがやっていた人気の太極拳です。

健康気功・中国式健康術

健康気功、ストレッチ、ツボ押し、ツボ叩き、大衆ダンス、体質別対応法、薬粥・薬茶の作り方等。体を動かし健康な体作りをしながら、健康に役立つ情報もお伝えします。

申込方法

- はがきでお申込みの場合
①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号(自宅・携帯・FAX) ⑦クラス名
⑧連絡の取りやすいE-mailアドレスを記入し、
〒444-8601 岡崎市役所多様性社会推進課内 岡崎市国際交流協会「中国文化講座」係まで。
- Googleフォームからお申込みの場合
必要事項を入力してください。

●締切り 令和6年4月15日(月) ※はがきの場合は当日必着

Googleフォーム
での申込みはこちら →



ホームページ
はこちら



問合せ: 岡崎市国際交流協会 (OIA)

〒444-8601 岡崎市十王町二丁目9番地 岡崎市役所多様性社会推進課内

Tel (0564)23-6644 Fax (0564)23-6626 月～金(祝日を除く) 8:30～17:15