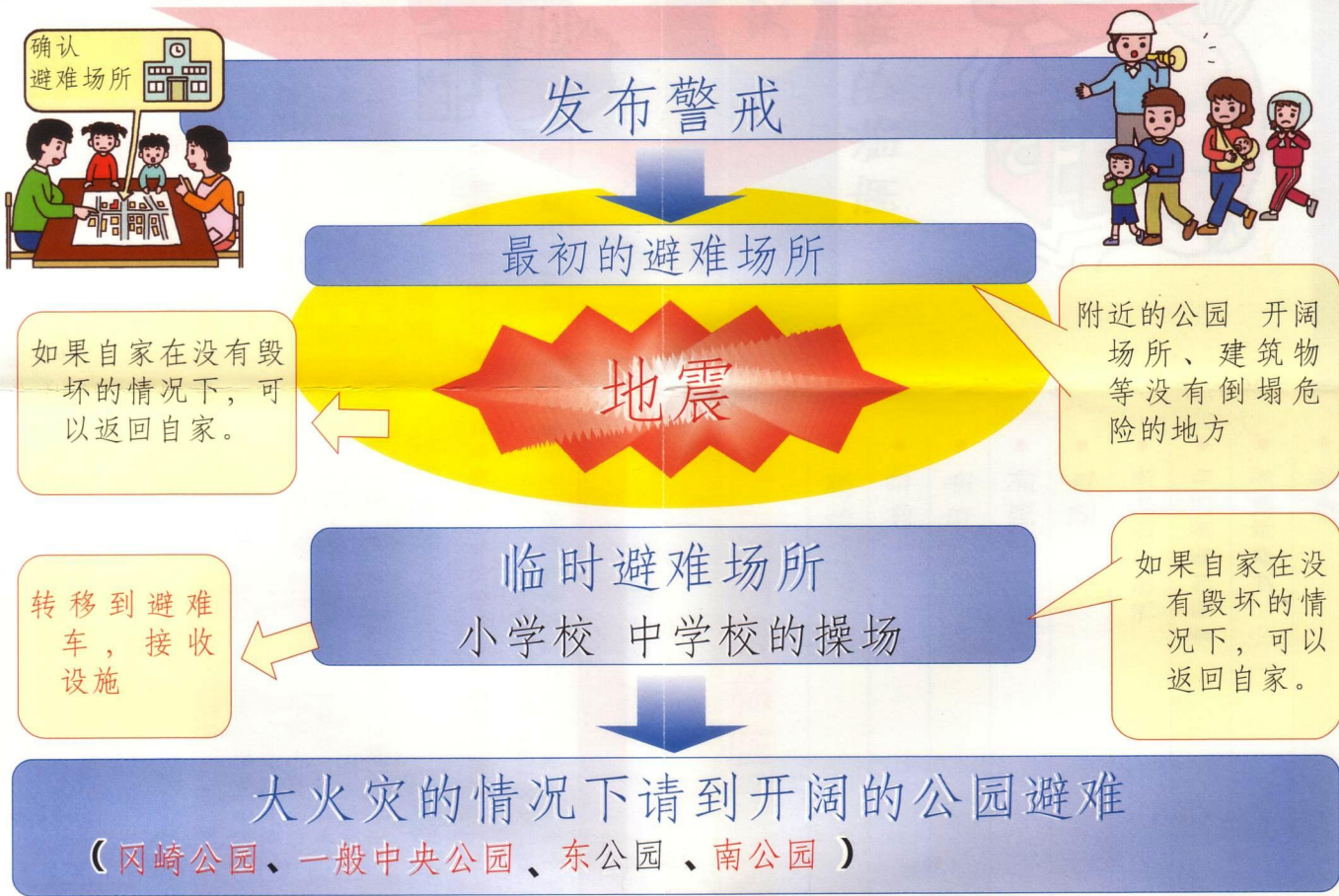


发布警戒或地震的时候，需要做的事情？



在一下情况下该怎么办？

家里

- 感觉到晃动时，立即钻到桌子下保护自己。（有时间的情况下，用座垫等保护头部。）
- 立即关灭用火。（不要忘记拔掉插销或关掉煤气的总开关。）

剧场 礼堂 商店 超市

- 用包等来保护头部，在座席间低下身体，听从工作人员的指挥。不要慌乱冷静行动。
- 用包等来保护头部，远离展示玻璃窗和商品。尽可能靠近柱子或窗侧，听从工作人员的指挥、冷静行动。

开车时

- 紧握方向盘，逐渐减慢速度靠近道路左侧停止、熄火
- 直到晃动停止为止，冷静确认周围的状况，打开车载收音机收集情报。
- 在需要避难的情况下，不要拔掉车钥匙，不要锁闭车门。携带车检证等贵重物品步行避难。



海岸附近

- 感觉到地震发生时，立即到高处避难，注意收听海哮情报。直到注意报警解除为止不要靠近海岸。

路上

- 注意斜倒的电线杆和下垂的电线
- 附近没有开阔场所等的情况下，冷静的判断周围的状况，转移到远离建筑物的安全性高的场所避难。
- 不要站立不动，因为窗玻璃 广告牌等有可能会落下，用包等来保护头部，并请到开阔场所或公园避难
- 请不要靠近围墙和自动贩卖机。

电车等车内

- 两手抓紧吊环和固定扶手。
- 即使中途停止，也不要随意打开紧急出口或从车窗跳离车外。
- 听从工作人员的指挥、冷静行动。